Как научить ребенка быть благодарным?

Благодарности нужно учить чуть ли не с рождения, считают психологи, иначе вы рискуете получить ребенка с непомерными запросами, который реагирует бурной истерикой на отказ сиюминутно выполнить его желание. Вот несколько советов, как научить ребёнка быть благодарным.

♥ В дошкольном возрасте маленькому ребенку бывает сложно выразить свои чувства словами, поэтому учить его быть благодарным можно другими способами.

1. Создать открытку. Когда ваш малыш получил подарок, например, от бабушки или дедушки, можно вместе с ним нарисовать или сделать аппликацию в виде благодарственной открытки. Такой жест будет приятен бабушке, а малыш почувствует, что подарок значим, раз за него нужно вот так благодарить.

2. Играть в ролевые игры. «Медвежонок, скажи спасибо зайчику!» Во время простых ролевых игр даже самые маленькие детки быстро осваивают важные модели поведения.

3. Вспоминать хорошее. Заведите привычку за ужином, или ложась в постель перед сном, вспоминать минимум три хорошие вещи, за которые вы можете быть благодарны прошедшему дню.

4. Учить стишки. В детской литературе или интернете вы с легкостью найдете благодарственные песенки или стишки. Выучите несколько из них вместе с ребенком.

5. Научить ребенка дарить подарки самому. Составьте список подарков, которые ребенок может и хочет подарить каждому члену семьи на ближайший праздник. Это могут быть рисунки, простые поделки, танец или песня.